

# Pflegehinweise für dein neues Piercing

## Ohrknorpel



- Abheilungszeit: 9 – 12 Monate (Industrial 12 – 18 Monate)

- Die tatsächliche Abheilungszeit kann variieren. Druckbelastungen, Stress, Hektik, schlechte Ernährung & die falsche Pflege können zu längeren Abheilungszeiten führen.
- Auch nach der Abheilung bestenfalls den Schmuck weiterhin drin lassen, weil sich der Stichkanal schnell verengen kann.
- Erst nach der vollständigen Abheilung kann ein Ring eingesetzt werden!

- Allgemeine Hinweise:

- Bitte fass dein Piercing nicht an! Und wenn dann nur, wenn du dir vorher die Hände gründlich mit Seife gewaschen hast.
- Den Schmuck soweit es möglich ist NICHT bewegen, drehen, schieben, etc. (einfach in Ruhe lassen)
- Der Schmuck muss während der Abheilungszeit ununterbrochen getragen werden
- Vorsicht bei langen Haaren, am besten zusammenbinden während der Abheilungszeit.
- Nach dem Haare waschen: nasse Haare nicht am Piercing trocknen lassen und keinen Handtuchturban wickeln
- Vermeide Kopfhörer, Stirnbänder, Mützen (alles was Druck auf das Piercing ausüben könnte), und nicht auf der Seite schlafen wo das frische Piercing ist! (ggf. Nackenkissen verwenden)
- Keine Kosmetikprodukte an dein frisches Piercing kommen lassen (Shampoo, Conditioner, Trockenshampoo, Haarfärbe, Haargel/-spray, etc.)
- Verzichte mindestens 6 Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmen (Nur duschen ist okay!)
- Bezieh dein Bett regelmäßig frisch (mind. 1x pro Woche)
- Wenn du Haustiere hast, halte sie von deinem Piercing fern. Das bedeutet auch, dass deine Haustiere nicht mit dir im Bett schlafen sollten.
- Lass keine fremden Körperflüssigkeiten an dein Piercing kommen.
- Es kann die erste Woche zu Nachblutungen kommen. Bitte die ersten zwei Tage keine Blutverdünner nehmen. Hört das Bluten nicht auf, oder treten sehr starke Blutungen auf, melde dich bitte im Studio!

- Pflegeanleitung:

- Ab dem Morgen nach dem Stechen, 2 mal täglich bis zur Abheilung
- Hände gründlich mit Seife waschen
- Piercing mit klaren Wasser abduschen (für ein paar Minuten, damit verkrustete Bereiche aufweichen können)
- Entferne Verkrustungen vorsichtig und sorgfältig mit einem Wattestäbchen
- Benetze eine frische Komresse mit steriler Kochsalzlösung und leg die feuchte Komresse für 5 bis max. 10 Minuten auf die gepiercete Stelle
- Anschließend unbedingt gut Trocknen!

→ KEINE Desinfektion verwenden (z.B. Octenisept, Prontolind o.ä.), da diese auch die körpereigenen Bakterien abtötet, die du zur Wundheilung benötigst.

→ Alle Änderungen in der Pflege bitte immer erst mit deinem Piercing-Studio absprechen

- Downsizing / Schmuck kürzen:

- Ohrknorpel-Piercings brauchen nach der Schwellphase einen kürzeren Stab (außer Daith). Ein zu langer Stab bedeutet zu viel Bewegung im Stichkanal und somit eine unnötig längere Abheilungszeit.
- Schicke mir nach 3 bis 6 Wochen Fotos von deinem Piercing (von vorne und von hinten) per Mail oder Instagram, wenn ich dir das okay gebe, kannst du einen Termin zum Downsizing/ Kürzen buchen

- Grundsätzlich:

Wenn unerwartete Probleme auftreten sollten (z.B. starke Schwellungen, starke Schmerzen, Schmuck zu kurz, usw.) melde dich bitte jederzeit bei mir, gerne mit Foto! Außerhalb der Öffnungszeiten versuche ich dir per Mail oder Instagram zu helfen, kann aber nicht dafür garantieren jederzeit erreichbar zu sein.

**Ich wünsche dir eine gute Abheilungszeit und viel Freude mit deinem neuem Piercing!**