

Pflegehinweise für dein neues Piercing

Bauchnabel und Brustwarzen



Abheilungszeit: 9 – 12 Monate

- Die tatsächliche Abheilungszeit kann variieren. Druckbelastungen, Stress, Hektik, schlechte Ernährung & die falsche Pflege können zu längeren Abheilungszeiten führen.
- Auch nach der Abheilung bestenfalls den Schmuck weiterhin drin lassen, weil sich der Stichkanal schnell verengen kann.
- Erst nach der vollständigen Abheilung kann ein Ring eingesetzt werden!

Allgemeine Hinweise:

- Bitte fass dein Piercing nicht an! Und wenn dann nur, wenn du dir vorher die Hände gründlich mit Seife gewaschen hast.
- Den Schmuck soweit es möglich ist NICHT bewegen, drehen, schieben, etc. (einfach in Ruhe lassen)
- Der Schmuck muss während der Abheilungszeit ununterbrochen getragen werden
- Vermeide alles was Druck auf das Piercing ausüben könnte (BH, Gürtel, High Waist Hose, Lack-Kleidung,
- Bauchschnäfer*innen sollten vorerst auf der Seite oder dem Rücken schlafen, der Stichkanal kann wandern!)
- Keine Kosmetikprodukte an dein frisches Piercing kommen lassen (Seife, Body-Lotion, Cremes, etc.)
- Verzichte mindestens 6 Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmen (Nur duschen ist okay!)
- Bezieh dein Bett regelmäßig frisch (mind. 1x pro Woche)
- Vorsichtig sein beim Kleidung wechseln (Gefahr hängen zu bleiben!)
- Wenn du Haustiere hast, halte sie von deinem Piercing fern. Das bedeutet auch, dass deine Haustiere nicht mit dir im Bett schlafen sollten.
- Lass keine fremden Körperflüssigkeiten an dein Piercing kommen.
- Es kann die erste Woche zu Nachblutungen kommen. Bitte die ersten zwei Tage keine Blutverdünner nehmen. Hört das Bluten nicht auf, oder treten sehr starke Blutungen auf, melde dich bitte im Studio!
- Bauchnabel- und Brustwarzen-Piercings können rauswachsen, bei Unsicherheit im Studio melden!

Pflegeanleitung:

- Ab dem Morgen nach dem Stechen, 2 mal täglich bis zur Abheilung
 - Hände gründlich mit Seife waschen
 - Piercing mit klaren Wasser abduschen (für ein paar Minuten, damit verkrustete Bereiche aufweichen können)
 - Entferne Verkrustungen vorsichtig und sorgfältig mit einem Wattestäbchen
 - Benetze eine frische Kompresse mit steriler Kochsalzlösung und leg die feuchte Kompresse für 5 bis max. 10 Minuten auf die gepiercte Stelle
 - Anschließend unbedingt gut Trocknen!
- KEINE Desinfektion verwenden (z.B. Octenisept, Prontolind o.ä.), da diese auch die körpereigenen Bakterien abtötet, die du zur Wundheilung benötigst.
→ Alle Änderungen in der Pflege bitte immer erst mit deinem Piercing-Studio absprechen

Downsizing / Schmuck kürzen:

- Bauchnabel- und Brustwarzen-Piercings brauchen nach der Schwellphase kürzeren Schmuck. Ein zu langer Schmuck bedeutet zu viel Bewegung im Stichkanal und somit eine unnötig längere Abheilungszeit.
- Schicke mir nach 3 bis 6 Wochen Fotos von deinem Piercing per Mail oder Instagram, wenn ich dir das okay gebe, kannst du einen Termin zum Downsizing/ Kürzen buchen

Grundsätzlich:

Wenn unerwartete Probleme auftreten sollten (z.B. starke Schwellungen, starke Schmerzen, Schmuck zu kurz/eng, usw.) melde dich bitte jederzeit bei mir, gerne mit Foto! Außerhalb der Öffnungszeiten versuche ich dir per Mail oder Instagram zu helfen, kann aber nicht dafür garantieren jederzeit erreichbar zu sein.

Ich wünsche dir eine gute Abheilungszeit und viel Freude mit deinem neuem Piercing!