

# Pflegehinweise für dein neues Piercing



## Ohrlöcher / Lobes

- Abheilungszeit: 3 – 4 Monate
  - Die tatsächliche Abheilungszeit kann variieren. Druckbelastungen, Stress, Hektik, schlechte Ernährung & die falsche Pflege können zu längeren Abheilungszeiten führen.
  - Auch nach der Abheilung empfiehlt es sich, den Schmuck weiterhin drin zu lassen, weil sich der Stichkanal schnell verengen kann.
- Allgemeine Hinweise:
  - Bitte fass dein Piercing nicht an! Und wenn dann nur, wenn du dir vorher die Hände gründlich mit Seife gewaschen hast.
  - Den Schmuck soweit es möglich ist NICHT bewegen, drehen, schieben, etc. (einfach in Ruhe lassen)
  - Der Schmuck muss während der Abheilungszeit ununterbrochen getragen werden (Piercingschmuck nicht entfernen).
  - Vorsicht bei langen Haaren, am besten zusammenbinden während der Abheilungszeit.
  - Vermeide Kopfhörer, Stirnbänder, Mützen (alles was Druck auf das Piercing ausüben könnte)
  - Keine Kosmetikprodukte an dein frisches Piercing kommen lassen (Shampoo, Conditioner, Trockenshampoo, Haarfarbe, Haargel/-spray, etc.)
  - Verzichte mindestens 6 Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmen (egal ob Badewanne, Schwimmbad, See,... nur duschen ist okay!)
  - Beziehe dein Bett regelmäßig frisch (mind. 1x pro Woche)
  - Wenn du Haustiere hast, halte sie von deinem Piercing fern. Das bedeutet auch, dass deine Haustiere nicht mit dir im Bett schlafen sollten.
  - Lass keine fremden Körperflüssigkeiten an dein Piercing kommen.
  - Es kann die erste Woche zu Nachblutungen kommen. Bitte die ersten zwei Tage keine Blutverdünner nehmen. Hört das Bluten nicht auf, oder treten sehr starke Blutungen auf, melde dich bitte im Studio!
- Pflegeanleitung:
  - Ab dem Morgen nach dem Stechen, 2 mal täglich bis zur Abheilung
  - Hände gründlich mit Seife waschen
  - Piercing mit klarem Wasser abwaschen (für ein paar Minuten, damit verkrustete Bereiche aufweichen können)
  - Entferne Verkrustungen vorsichtig und sorgfältig mit einem Wattestäbchen
  - Benetze eine frische Kompresse mit steriler Kochsalzlösung und leg die feuchte Kompresse für 5 bis max. 10 Minuten auf die gepiercte Stelle
  - Anschließend unbedingt gut trocknen!

→ KEINE Desinfektion verwenden (z.B. Octenisept, Prontolind o.ä.), da diese auch die körpereigenen Bakterien abtötet, die du zur Wundheilung benötigst.

→ Alle Änderungen in der Pflege bitte immer erst mit deinem Piercing-Studio absprechen
- Downsizing / Schmuck kürzen:
  - Ohr läppchen-Piercings brauchen nach der Schwellphase einen kürzeren Stab. Ein zu langer Stab bedeutet zu viel Bewegung im Stichkanal und somit eine unnötig längere Abheilungszeit.
  - Schicke mir nach 3 bis 6 Wochen Fotos von deinem Piercing (von vorne und von hinten) per Mail oder Instagram, wenn ich dir das okay gebe, kannst du einen Termin zum Downsizing/ Kürzen buchen
- Grundsätzlich:

Wenn unerwartete Probleme auftreten sollten (z.B. starke Schwellungen, starke Schmerzen, Schmuck zu kurz, usw.) melde dich bitte jederzeit bei mir, gerne mit Foto! Außerhalb der Öffnungszeiten versuche ich dir per Mail oder Instagram zu helfen, kann aber nicht dafür garantieren jederzeit erreichbar zu sein.

**Ich wünsche dir eine gute Abheilung und viel Freude an deinem neuem Piercing!**